

कीर्तिपुरको चित्रण



काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १० (संयुक्तांक २१५)

ने. सं. ११३५ यंलागा दशमी बुधवा: २०७२ आश्विन २० गते बुधवार (Oct 7, 2015))

पृष्ठ १२

मूल्य रु. ५/-

शु भ विजया दशमीको मंगलमय हार्दिक शुभकामना सहित

विभिन्न ब्राण्डका मोबाइलहरुका लागि प्रथम कीर्तिपुर औद्योगिक, सांस्कृतिक पर्यटन तथा व्यापार मेलामा हाम्रो स्टलमा आमन्त्रण गर्दछौं ।



शाखा कार्यालय
इमाडोल

९८१८१५०४०४ (रोजेश महर्जन)

शाखा कार्यालय
कुमारी पाटी

९८६६८०४२८४ (सुधा डंगोल)



मोबाइल मार्केट एण्ड क्लिनिक

तपाईंको जिज्ञासा र चाहना

इजरायल

Think Israel, Think Valley

प्रशिक्षकहरु:

दक्ष, अनभवी र पुस्तक अनुवादक

(इजरायलको लामो बसाइको सामाजिक र सांस्कृतिक तथा कृषजन्य वातावरण सम्बन्धि अनुभव प्राप्त)

हिब्रु भाषा

विहान, दिउँसो र साँझ

CTEVT वाट स्वीकृत प्राप्त यस Institute ले सबै Training हरूको प्रमाण-पत्र दिने

1. Caregiver, House Keeping, Nursing & Cooking
2. Hotel, Waiter, Hotel Assistant
3. Community Livestock Assistant
4. Vegetable Processor & Vegetable Production

विशेषताहरु

- इजराइलको लागि विशेष परामर्श साथै आवश्यकीय पाठ्य सामग्रीहरुको व्यवस्था गरिने ।
- Institute को आफ्नै पाठ्यपुस्तक तथा अन्य सहयोगी पाठ्य सामग्रीको माध्यमबाट चरणबद्ध, Focused योजनाबद्ध र सरल ढंगले शिक्षण गराइने ।
- हिब्रु भाषामा प्रष्ट संग कुराकानी गर्न सक्षम बनाइने साथै Audio-Visual & ExerciseS Books हरूको पनि राम्रो व्यवस्था ।
- इजराइलमा गर्नु पर्ने काम तथा यस संग सम्बन्धित समस्याहरु साथै कुनै पनि कम्पनी र संस्थाहरुमा Processing को लागि विशेष परामर्श दिइने ।
- अन्तर्वाताको माध्यमबाट विद्यार्थीहरुको स्तर छुट्याई सोही अनुरूपको विशेष कक्षाहरुको व्यवस्था गरिने र त्यसमा पनि कमजोर विद्यार्थीहरुले Supporting Class अनिवार्य रुपमा व्यवस्था ।

Valley Institute Kirtipur

NEAR KIRTIPUR NEW GATE Ph: 01-4332509

पाचौं वार्षिक साधारण सभामा उपस्थित हुने बारे

यस संस्थाको मिति २०७२/०६/०१ गते बसेको संयुक्त सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार संस्थाको पाचौं वार्षिक साधारण सभा तपसिल बमोजिम हुने भएको हुँदा पत्र सम्बन्धित ठेगानामा पठाइसकेको छ । यदि पत्र प्राप्त भै नसकेको भए यसैलाई सूचना मानी अनिवार्य उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध गरिन्छ ।

कार्यक्रम हुने मिति, स्थान र समय

मिति : २०७२/०६/२५

स्थान : कृष्ण क्याटरिङ्ग, भाजंगल जाने बाटो ।

समय : बेलुकीको ठीक ४ बजे ।

सभामा छलफल हुने विषयहरु :

१) संचालक समितिको तर्फबाट श्री अध्यक्षज्यूबाट आ.व. २०७१/७२ को वार्षिक प्रतिवेदन पेश गर्ने र सो उपर छलफल गरी पारित गर्ने । २) लेखा परीक्षकको प्रतिवेदन सहित आ.व. २०७१/७२ को नाफा नोक्सान हिसाब र वासलात अनुमोदनको लागि पेश गर्ने । ३) संस्थाको नियमित कारोबार संचालन गर्ने संचालक समितिले आ.व. ७१/७२ मा गरेको सम्पूर्ण निर्णयहरुको समर्थन गर्ने । ४) आ.व. २०७२/७३ को नीति, कार्यक्रम र बजेट माथि छलफल गरी पारित गर्ने । ५) कोषाध्यक्षबाट आय व्ययको प्रतिवेदन पेश गर्ने । ६) विनियम संसोधन गर्ने । ७) आ.व. २०७२/७३ को लागि लेखा परीक्षकको नियुक्ति र पारि श्रमिक कटान गर्ने । ८) साधारण सभाको निर्णय पुस्तिकामा हस्ताक्षर गर्ने शेरधनी, सदस्य महानुभावहरु र संचालक समितिको तर्फबाट १/१ जना प्रतिनिधि नियुक्ति गर्ने । ९) विविध विषय ।

संचालक समितिको आज्ञाले

सचिव

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर-१७, काठमाडौं ।

फोन नं. : ०१४३३४२३५, ०१४३३२०५७

Email: info@darshansave.com

Website: darsahansave.com

कानुनी सल्लाहकार
ज्ञानबहादुर महर्जन
प्रकाशक
नजरराम महर्जन
 (९८४१४०१०७७)
सम्पादक
श्रीकृष्ण महर्जन
प्रबन्धक
निरजमान सिंह
काठमाण्डौ जि. प्र. का दर्ता नं. २११ -२०६७/०६८

व्यवस्थापन
भरत महर्जन
 वेबसाइट व्यवस्थापन
 राज श्रेष्ठ
 प्रेस: शर्मीला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाण्डौ
 कार्यालय: निखासी टोल: कीर्तिपुर नपा-३
 फोन नं.: ४३३३००७
 kirtipur_sandesh@live.com
 http://kirtipursandesh.blogspot.com

सम्पादकीय

वार्ताका लागि वार्ता नहोस्

रूपान्तरित संसदका प्रमुख राजनीतिक दल कांग्रेस, एमाले र एकीकृत माओवादीले दिलो नै भएतापनि वार्ता समिति गठन गरि आन्दोलनरत मधेसी मोर्चासंग औपचारिक रूपमा वार्ता सुरु गरेको राम्रो कुरा हो। यहि वार्ता नयाँ संविधान जारी गर्नुभन्दा अगाडी सुरु भएको भए जति सजिलोसंग समस्या समाधान गर्न सकिन्थ्यो अब त्यति सजिलो भने अवश्य पनि छैन तैपनि वार्ताको माध्यमबाट समस्या समाधान गर्ने पहलकदमि गरेको कुरालाई सकारात्मक रूपमा नै लिनु पर्दछ। वार्ताको माध्यमबाट भरखरै मात्र जारी भएको संविधान नै संशोधन गर्नुपर्ने अवस्था आउने स्वाभाविक नै हो। यसको अर्थ लागू नै नभईकन संविधान संशोधन गर्नुपर्ने बाध्यकारी अवस्था आउन लागेको हो।

अब वार्ताको माध्यमबाट सहमति गर्ने भनेको आन्दोलनरत राजनीतिक पार्टीले गरेको आन्दोलन राजनीतिक आन्दोलन हो भनी स्वीकार गरेको हो भन्न सकिन्छ। विगतमा मधेसवादीको आन्दोलन भनेको राजनीतिक आन्दोलन नै नभएको टिप्पणी गर्ने र मधेसवादीहरूको माग नै नभएको बताउँदै आएका नेताहरू समेत वार्ताको माध्यमबाट समस्या समाधान गर्न अधि बढ्नुलाई प्रमुख दलका शीर्ष नेताहरूले दिलो नै भएपछि मुलुकलाई निकास दिन खोजिएको हो भन्न सकिन्छ।

बल्ल सुरु भएको तीन दलको वार्ता टोली र मधेसवादी दलहरूको वार्तालाई अब नाम मात्रको वार्ता नबनाई सहमति गरि समस्या समाधान गर्ने र मुलुकलाई निकास दिने वार्ता गर्नुपर्ने आवश्यकता छ। अब पनि वार्ताबाट समस्या समाधान भएन भने जारी भएको नयाँ संविधानको अर्थ नहुने समेत स्पष्ट छ।

ज्येष्ठ नागरिक र सेवा सुधार



अर्जुन महर्जन

शदिपथ, पाँगा

आफूहरू सक्षम भएको बेला आफ्ना सन्ततिहरूलाई अपार माया र ममताकासाथ भर्कौं र दुःख नमानी असल नागरिक बनाउन मेहेनत र परिश्रम गरी हुर्काइ उमेर पुगेकाहरू ज्येष्ठ नागरिक हुन्।

समाजको संस्कार अनुसार जेठालाई सम्मान र आदर गरी वस्तीमा रमाईलो गर्न चाड पर्व आदि चलाई सुसंस्कृति मिलाई वस्ती विकासको लागि शिक्षालय बाटो, घाटो, पाटी पौवा, देवल, चोक, इनार, पोखरी, धारा आदिको व्यवस्थित रूपमा स्थापना निर्माण र सुधार गरी जीवनयापन सहज बनाउन समाजको विकास गर्ने पथ प्रदर्शकहरू हाल उमेर पुगेका ज्येष्ठ नागरिकहरू हुन्। यसरी समाज सुधारमा योगदान गर्ने हाम्रा ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई चिनौं र जानौं। पहिलेको चलन अनुसार जेठाबाठालाई मान मर्यादा गरी वहाँहरूको कुरालाई मनन् गरी उपलब्ध सिमित साधन मितव्ययिताका साथ उपभोग गरी जीवन निर्वाह गर्ने बेला थियो। परिवारको सशक्त व्यक्तिले धन आर्जन गर्ने र गुहीणीहरूले आवश्यकता अनुसार घर व्यवहार चलाउने गर्दथे। यसरी घर व्यवहार चलाई जीवनयापन भैरहेको बेलामा

आफ्ना छोरा, नाती बहारी सबैबाट सम्मान पाई जीवन यापन गर्न पाईरहेका थिए। समयको परिवर्तन शिक्षा र विज्ञानको प्रगतिले हरेक क्षेत्रमा आविश्कार र उत्पादन बढ्दै आए। सजिलो राम्रो साधन उपलब्ध हुँदा उपभोग गर्न मनलाग्यो।

त्यसैले आय आर्जन पनि बढाउनु पर्ने हुँदै आयो। घर व्यवहारमा लाग्ने पनि आय आर्जन गर्नेतिर लाग्नु पर्ने भएबाट ज्येष्ठ नागरिकहरूको रेखदेख पुनर्स्थापना संभारमा कर्म हुँदै आए। आफ्नै देशमा रोजगारी हुँदासम्म त साधारण रेखदेख र व्यवस्था मिलाउन सक्ने भैरहेको थियो। अब आएर अध्ययन र रोजगारीको लागि विदेशमा जानुपर्ने हुँदै आयो। त्यहाँको रोजगारीले परिवारका सशक्त व्यक्तिको विदेशमै रहनु, बस्नु पर्ने भएबाट हाल आएर ज्येष्ठ नागरिकहरूको रेखदेख र पालन पोषणमा भ्रन भ्रन कठिनाई हुँदै आइरहेको छ। ज्ञान सीप र अनुभवका खानी समाजका पथप्रदर्शक प्रेरणाका स्रोत ज्येष्ठ नागरिकहरूको योगदानको लागि कदर गरी सम्मानपूर्वक जीवनयापन हुने व्यवस्था र सामाजिक सुरक्षा प्रदान गर्ने विचार गरी राष्ट्रिय र अन्तरराष्ट्रियस्तर बाटै स्थानीय तौर तरिकाबाट असहाय कल्याण जस्ता कार्यक्रम संचालन गर्ने समेतको पहलमा सन १९८२मा भिएनामा भएको वृद्ध सम्बन्धि विश्व सम्मेलनले ज्येष्ठ नागरिक सम्बन्धि कार्ययोजना पारीत

गरे सन १९९१मा वृद्धहरूको सम्बन्धमा संयुक्त राष्ट्र संघीय सिद्धान्त समेत लागु गरियो र यसलाई जागरुक बनाउन अन्तरराष्ट्रिय वृद्ध वर्ष मनाइयो।

नेपालमा पहिले पहिले असहाय केन्द्रको रूपमा कोही नभएका ल्याई संरक्षण गर्ने गरी सरकारकै तर्फबाट सेवा गर्दै आइरहेका थिए। यस्तैमा ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई कदर गरी २०५१ सालमा ७५ वर्ष उमेर पुगेकालाई र असहाय ६० वर्ष पुगेकालाई आर्थिक सहयोग दिने व्यवस्था भयो। ज्येष्ठ नागरिकहरूको शीप, ज्ञान र अनुभवलाई राज्यले देश विकासको काममा लगाउनका लागि २०५८ सालमा एउटा कार्यनीति तर्जुमा गरी २०६३ मा ज्येष्ठ नागरिक ऐन र २०६५ नियमको व्यवस्था भएको थियो। जस अनुसार सार्वजनिक सवारी साधन, सामाजिक कार्य, स्वास्थ्य सेवा, धार्मिक तथा सार्वजनिकस्थलमा आवश्यक सेवा र सुविधा प्रदान गर्नु पर्ने, सबैको कर्तव्य हुने व्यवस्था गरेको छ। स्वास्थ्य सेवा प्रदान गर्ने संस्थाले ५० प्रतिशत सहूलियत दिनु पर्ने यातायातका भाडा दरमा ५० प्रतिशत छुट दिनु पर्ने, आफ्नो हैसियत अनुसार परिवारले पालन पोषण गर्नुपर्ने, इच्छा विपरीत अलग र बस्न बाध्य गराउन नहुने, आफ्नो चल अचल सम्पति आफूखुसी गर्न पाउने जस्ता धेरै व्यवस्था गरिएको छ। यसलाई कार्यान्वयन गर्न हेर विचार, स्थाहार संभार र

सामाजिक सुरक्षाको व्यवस्था गर्न राज्यले केन्द्रिय ज्येष्ठ नागरिक कल्याण समिति र जिल्ला ज्येष्ठ नागरिक कल्याण समिति गठन गर्ने प्रावधान राखेको छ। यस्तो हुँदा हुँदै पनि हाम्रा केही ज्येष्ठ नागरिकहरूले यसरी राम्रो व्यवस्था गरी राख्न र बसाउने तर्फ ध्यान दिनुपर्ने कुराको ज्ञान नयाँ पिढीलाई जानकारी गराउनु पर्ने हुन आएको छ।

ज्येष्ठ नागरिकलाई बोभ ठान्ने बाबुले बाजेलाई डोकोमा राखी फाल्न लान लाग्दा नातिले बाबुलाई पछि फाल्न लानको लागि डोको चाहिन्छ फर्काई ल्याउनुस भन्दा चेतना आएभै आजका नयाँ पिढीलाई आफू सक्षम भएका बखत हालका ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई राम्रो व्यवस्था गर्न सक्ने समाजमा राम्रो हुने र भोली आफूले पनि उपभोग गर्न पाउने कुराको बोध गराउनु पर्ने हुन आएको छ।

ज्येष्ठ नागरिकको हक हित संरक्षण र सम्बर्द्धन गर्नको लागि नयाँ पुस्तामा आदर मर्यादा र शिष्टाचार र उत्तरदायित्वको भावना सृजना गराउने तर्फ पनि हामी लागौं अनि मात्र ज्येष्ठ नागरिकहरूले सन्तती र समुदायबाट सार्थक सम्मान पाउनेछन्। तसर्थ आजका ज्येष्ठ नागरिकहरूलाई सम्मान सहज र सरल जीवन यापन गर्न सक्ने वातावरण तयार गर्नतिर हामी लागौं। यस अन्तरराष्ट्रिय ज्येष्ठ नागरिक दिवश २०१५/२०७२ को शुभ उपलक्ष्यमा सबैमा सेवा भावना जागृत भै ज्येष्ठ नागरिकहरूले ससम्मान सहज र सरल जीवन यापन गर्न पावस भन्ने शुभकामना व्यक्त गर्दछु।



प्रशान्त महाशागर

म शान्ति चाहन्छु, उन्नति प्रगति चाहन्छु, समृद्धि चाहन्छु। उचाईमा सधैं नेपाल मुस्कुराएको हेर्न चाहन्छु नेपाली सबै हाँसेको हेर्न चाहन्छु।

हामी मनुष्यमा हाँसोको कमि छैन तैपनि हाँसुन सधैं मूल्य चुकाउनु पर्ने व्यावधानहरू पैदा गरि बिना शुल्क हाँसुन पाईनेमा पनि आफ्नो स्वविवेकलाई प्रयोग नगरिकनै रुने कुराहरू उत्पादन गर्नमा तल्लिन हुन्छौं आखिर सधैं त्यस्तो जीवन हामी किन बाँच्छौं? कि हामीले वा हामीलाई बुझाउनेहरूले जीवन संघर्ष भन्दै

बिना अर्थमा जीवन खर्च गरि उन्नत खोजेको त होईन? अब सोच्नु पर्ने दिन आएको छ।

हामीले बिना अर्थ धेरै पटक, धेरै ठाउँमा बाँच्यौं पनि, धेरै ठाउँमा आफ्ना अग्रजहरूलाई मर्न पनि दियौं। सधैं जीवनलाई बेअर्थमा मर्न र मार्न मात्रदिने हो भने पूनः एक पटक हामी के मनुष्य नै हो र भन्ने सोच्नु पर्ने हुन्छ र यहाँ सोचन योग्य धेरै कुराहरू छन जस्लाई हामीले सोचेकै छैनौं।

आफ्नो कमी कमजोरीमा नानाभाँतीका सोचहरू पोतेर आफु ठीक भन्न सधैं जो कोही पनि अगाडि आउँछन तर मैले

गरेका कार्यहरू गलत हुन भनेर कोही पनि अग्रसर हुँदैन सकभर भाग्छन।

त्यसैले मेरो शान्तमनमा धेरै ढुङ्गाहरू नवर्षाउनु होला पानीहरू छचल्की सोचहरूमा आवेगहरूको समावेशले आँधी रुप धारण गरि दियो भने जातिय द्वन्द गर्न मलाई पनि आउँछ। बाँच्न आफुमा निर्भर नभईकन सधैं मागको चलखेलमा मात्र होमी मेरा पेटहरूमा यसरी नै टेकी सधैं नाच्छौं भने माग जति नै जायज भएपनि त्यो आन्दोलन त्यो संघर्ष नाजायज सावित स्वतः हुन्छ। एउटा नेपालीले अर्को नेपालीको आधारभूत आवश्यकतामा बन्देज

लगाउने विध्वंस विद्रोह गर्छन भने त्यो संघर्ष जातिय, वर्गीय भन्नु भन्दा नि क्षणिक स्वार्थपूर्तिका कुरा सावित हुन्छन जुन सदा शेष रहि रहन्छन जस्ले सदा त्यस्तै मात्र वीउ विजार ोषण गर्छन त्यसमा न फल लाग्छ न त कुनै वीउको लागि नै काम लाग्छ। त्यसैले सोचौं अभै पनि समय छ।

एउटा नेपालीले आफ्नो मागको निम्ति बोकेको हतियार विरुद्ध अर्को नेपालीले प्रतिकार को लागि अर्को हतियार मैदानमा देखिन थालियो भने यो देश नेपाल हुनेछैन। हामी नेपाली हुं भन्न पाएको अर्थ हो

नेपाल भन्ने देश भएर मात्र हो बुझौं।

रंग, गोत्र, जात, धर्म, माग, पहिचान अधिकार त्यो कुनै ठूलो मुद्दा होईन अबका दिनहरूमा नेपाल रहन्छ या रहदैन भन्ने नै मुख्य हामी नेपालीको चासो हुनुपर्छ त्यो नै जातिय, वर्गीय अधिकारका कुरा हुनुपर्छ। सूर्यलाई जतिले बादलले छेके पनि त्यो बादलको हुनेछैन। आफ्नो हकअधिकारको स्थापना आफैले गर्न सक्नुपर्छ त्यही नै मानवधर्म हो।

कसैलाई होच्याउनु, कसैको अधिकार खोस्नु त्यो नै दलित हो व्यवहारमा निचो हुने मान्छे

नै दलित हो। जन्मले यहाँ कोही पनि महान हुँदैनन् कर्म संगत जीवनको दौडमा बाँचौं। हत्या हिंसा मानवीय प्रवृति होईन भन्ने थाहा हुँदाहुँदै पनि मलाई मार्न तिमीहरू किन अग्रसर हुन्छौ। अन्त्यमा, नेपाली जो कोही नै किन नहोस् आधारभूत तत्वहरूबाट कसैलाई वञ्चित गराउने काम नगरौं।

अन्यथा आन्दोलनको जवाफ आन्दोलनले दिनपर्ने हुन्छ। साथै देशभित्र देश जन्माउने कार्य नगरौं।

मागपूर्तिको बाटो बारम्बार आन्दोलन नहोस्। हत्या हिंसा विध्वंसले शान्ति स्थापना गर्दैनन्। आफ्नो बनाउन आफु अरुको रंगमा परावर्तन हुन सिक्नु नै जीवन जिउनु हो।



कीर्तिपुर सन्देश

KIRTIPUR SANDESH WEEKLY

साप्ताहिक

वर्ष ५ अंक १० (संयुक्तांक २१५)

ने. सं. ११३५ यंलागा दशमी बुधवा: २०७२ आश्विन २० गते बुधवार (Oct 7, 2015)

पृष्ठ ८ मूल्य रु.५/-

डा. बाबुराम भट्टराईको नयाँ शक्ति निर्माणको गोप्य योजना

‘पहिलो चरणमा एमाओवादी बाहेकका व्यक्तिहरूलाई समेतने’

कीर्तिपुर सन्देश साप्ताहिक/

जनयुद्धको क्रममा ‘जनसरकारका प्रमुख’ समेत बनेका र एकीकृत माओवादीका अध्यक्ष प्रचण्डसंग लगातार रुपमा फरक मत राख्दै आएका पूर्व प्रधानमन्त्री डा. बाबुराम भट्टराईले नयाँ शक्तिको निर्माण पनि नयाँ ढंगबाट नै गर्ने तयारीमा लाग्नु भएको छ।

युद्धकालमा पार्टीको कारवाहीमा समेत परेका डा. भट्टराईले एकीकृत माओवादी पार्टी र सांसद पद समेत परित्याग गरि नयाँ शक्ति निर्माणको क्रममा एक हप्ता भित्र नयाँ पार्टी घोषणा गर्ने योजना बनाएको र सो पार्टीमा विभिन्न राजनीतिक पार्टीका नेता कार्यकर्ताहरू समेत रहने बाबुराम निकट एकीकृत माओवादीका एक नेताले कीर्तिपुर सन्देशलाई बताउनु भएको छ।

नयाँ संविधानले नेपालका आदिवासी जनजाति, मधेसी, थारु, गुरुङ लागयत उत्पीडित समुदायको माग सम्बोधन गर्न नसकेको बताउँदै संविधान जारी पछि दिपावली समेत नगरेका डा. भट्टराई पछिल्लो समयमा पूर्वमेचीदेखि पश्चिम महाकाली सम्म अभियानमा लाग्नु भएको छ।

एकीकृत माओवादीले पार्टी परित्याग गरेका उहाँलाई आफ्ना नेता तथा कार्यकर्ताहरूले कुनै पनि स्थानमा मञ्च नदिन निर्देशन दिएतापनि विभिन्न जिल्लामा नयाँ शक्ति निर्माणका लागि अभियानमा लाग्ने क्रममा विभिन्न व्यक्तित्वहरूसँग सर सल्लाह गर्ने कार्यलाई तिव्र बनाइएको छ।

यसै बीच विगतमा एकीकृत माओवादी भित्र डा. बाबुराम भट्टराईको पक्षमा नै लागेका नेता तथा कार्यकर्ताहरूलाई समेत

अहिलेको अवस्था सम्म पनि साँच्चै नयाँ शक्ति कसरी र को को सहभागी गराई निर्माण गर्नेछ भन्ने विषयमा जानकारी नभएको एक नेताले कीर्तिपुर सन्देशलाई बताउनु भएको छ।

सुत्रले दिएको जानकारी अनुसार अहिले सम्म पनि एमाओवादी भित्रका आफू पक्षधरका नेता र कार्यकर्ताहरूलाई पार्टी परित्याग गरि आउन अनुरोध नगरेको अवस्था छ।

डा. बाबुराम भट्टराई विगतमा विभिन्न राजनीतिक पार्टीहरू गठन हुँदाखेरि पुरानो पार्टी नै विभाजन गरि असन्तुष्ट पक्षहरूले नयाँ पार्टी निर्माण गरेको जस्तो हुनेगरि आफूले नयाँ पार्टी नबनाउने र नितान्तः नयाँ तरिकाबाट नै शक्तिको रुपमा नयाँ पार्टी निर्माण गरिने थाहा भएको छ।

उहाँले बनाउने नयाँ पार्टी अर्थात नयाँ शक्तिको नाम कम्युनिष्ट पार्टी भनी उल्लेख नहुने र शान्तिपूर्ण रुपमा परिवर्तनका लागि क्रान्तिकारी समाजवादी पार्टी जस्तो महसूस हुनेगरि नाम राखिने बताइएको छ।

विश्वका विभिन्न मुलुकमा भएका समाजवादी पार्टीहरू जस्तै नयाँ शक्ति बनाउने र नयाँ पार्टीमा सबैभन्दा पहिला एकीकृत माओवादीका नेता कार्यकर्ता बाहेक एमाले, कांग्रेस, विप्लवको नेतृत्वमा रहेको माओवादी, बैद्य माओवादी, विभिन्न जातीय राजनीतिक दलहरू, मधेसवादी दलदेखि विभिन्न पार्टीहरूका नेता तथा कार्यकर्ताहरूदेखि विगतमा विभिन्न पदमा बसी जिम्मेवारी पुरा गर्नु भएका पूर्वकर्मचारीदेखि व्यापारि र विभिन्न व्यवसायीहरू सहभागी गराउने थाहा भएको छ। एकीकृत माओवादीको एक



टुक्राको रुपमा नयाँ शक्ति निर्माण गर्ने योजना नभएको र नितान्त नयाँ पार्टी गठन पछि सबै भन्दा अन्तिममा मात्र विगतमा एमालेभित्र आफूलाई साथ दिएका नेता तथा कार्यकर्ताहरूलाई सहभागी गराउने योजना डा. बाबुराम भट्टराईले बनाएको एक नेताले बताएका छन्।

अब बनाउन लागेको नयाँ राजनीतिक शक्तिको नेतृत्वमा को को रहने र कसरी अगाडी बढ्नेछ भन्ने विषय एकीकृत माओवादीलाई मात्र हैन अन्य राजनीतिक पार्टी र राजनीतिक क्षेत्रमा नै चासोको विषय बनेको छ।

असोज ३० गते शनिवार राराहिल स्कुलको हलमा

पटकथा तथा संयोजक: सजिब कुमार पुता

चप्टेस्क्रिप्ट: महर्जन

निर्देशन: सजिब आश्व

हृदयलगायन: प्रविष स्वर्गी

संगीत प्रेमी फिल्म प्रोडक्सनया न्हापांगु न्हयछ्या

भौमचा

टिकट मु: १००/-

पारिवारिक नेवा: सौकिपा

छायांकन	स्वर	कथा	संगीतकार
सजिब लज महर्जन	सजिब महर्जन	सजिब कुमार पुता	संतोष महर्जन
प्रताप महर्जन	विना महर्जन		
बुद्ध रत्न आशी			
गीतकार			
चप्टेस्क्रिप्ट: महर्जन			

स्वापू: १८४१३०२११७

१८४१२६२५२२

निर्माला

सिमरोन महर्जन चप्टेस्क्रिप्ट महर्जन

विश्वलज महर्जन बेष्टाराम महर्जन

आठौँ बौद्ध सङ्गीत जागरण कार्यक्रमको सूचना

गत २०७२ वैशाख १२ गते ज्ञानमाला भजन प्रस्तुत भइरहेको समयमा गएको महाभूकम्पको कारणले सो दिनको आठौँ बौद्ध सङ्गीत जागरण कार्यक्रम स्थगित भएको व्यहोरा सम्बन्धित सबैलाई जानकारी भएकै कुरा हो। मिति २०७२ आश्विन १ गते आयोजक र व्यवस्थापन समितिको संयुक्त बैठकले उक्त स्थगित कार्यक्रम यही २०७२ आश्विन २३ गते शनिवार कीर्तिपुरको नयाँबजारस्थित कृष्ण क्याटरिंगमा विहान १०:०० बजे गर्ने निर्णय भएको हुनाले सम्बन्धित सबैको उपस्थितिका लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ। उक्त कार्यक्रममा पहिले जस्तै व्यापक सहभागिता जनाइ कार्यक्रमलाई भव्यरुपमा सम्पन्न गर्न यहाँहरूको सद्भावनाको

हामीले अपेक्षा राखेका छौं

व्यवस्थापन समिति

आठौँ बौद्ध सङ्गीत जागरण कार्यक्रम,
कीर्तिपुर



—नविन महर्जन—

गत आसोज ९ गते शनिवार एक समारोह बीच कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लबका अध्यक्ष ई. दुर्कमान महर्जनले उद्घाटन गर्नु भएको थियो। दोस्रो किपू कप व्याडमिन्टन प्रतियोगिताको दोस्रो चरणको खेल समाप्त भई तेस्रो चरणको खेलहरू भैरहेका छन्। कुल ४८ वटा टिमद्वारा सहभागिता

किपू कप व्याडमिन्टन प्रतियोगिता हुँदै

यस देवढोका व्याडमिन्टन समूह तथा इन्द्रायणी परिवार क्लबको पहलमा यस ठाउँमा व्याडमिन्टनको इन्डोर कोर्ट बनाउन लागत इष्टिमेट सहित योजना निःशुल्क कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लबले बनाउने वचन दिनु भएको थियो। यस खेलप्रति निकै लगाव भएको समाजसेवी व्यक्तित्व भएको कारण पनि उहाँले भौतिक एवं आर्थिक सहयोग गर्ने कुरामा अवश्य सहयोग पुऱ्याउनु हुनेछ। साथै उहाँले आ.व. २०७२/०७३ भित्र जनसेवा उच्च मा.वि.को बास्केटबल



महर्जन, राजकुमार महर्जन, र मेश श्रेष्ठ लगायतले गरिरहनु भएको छ।

मेन्स डबल इभेन्टसमात्र समावेश गरिएको यस प्रतियोगितामा कीर्तिपुर लगायत उपत्यकाका विभिन्न राष्ट्रियस्तर का खेलाडीहरूको समेत उपस्थिति रहेको छ। नियमित प्रतियोगिता भैरहेको कारण यस प्रतियोगितामा सर्वसाधारणको पनि रुची बढ्दै गइरहेको छ।

नयाँ पिढीहरूलाई आकर्षण गर्न यस्ता प्रतियोगिताको निकै आवश्यक देखिन्छ। कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लबको सक्रिय सहयोगमा यस भेगमा वर्षेनी ३/४ ओटा प्रतियोगिता भैरहेको छ।

अभू यसलाई प्रभावकारी बनाउन विद्यालय स्तरीय प्रशिक्षण र प्रतियोगिता कार्यक्रम गर्नु पर्ने देखिन्छ। विस्तारै व्यवसायिक बनाउँदै लैजान नयाँ युवाहरूलाई अफिसियल सम्बन्धि प्रशिक्षणहरू पनि संचालन गर्दै जानु पर्दछ।



जनाइएको देवढोका व्याडमिन्टन समूहद्वारा आयोजित यस प्रतियोगितामा आगामी असोज २३ गते सम्म संचालन हुनेछ। उद्घाटन सत्रमा प्रमुख अतिथि महर्जनले यस व्याडमिन्टन खेलको नतिजा इन्डोर कोर्ट र आउटडोर कोर्टमा फरक फरक हुने भएकोले यस भेगमा इन्डोर कोर्टको आवश्यकता बारे औल्याउनु भएको थियो। यदी

कोर्ट सहितको भागलाई यन्डोर बनाउने कार्य शुभारम्भ भएको जानकारी समेत दिनु भएको थियो। यो निकै सकारात्मक कार्य हो जस्तै गर्दा यस क्षेत्रमा अभू यी खेलहरू विकास हुन सहयोग पुग्नेछ। उक्त उद्घाटन कार्यक्रममा विभिन्न राजनैतिक व्यक्तित्वहरूको पनि उपस्थिति रहेको थियो। उहाँहरू सबैले यस क्षेत्रको खेलकुद विकासको लागि सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता गरेका थिए। उद्घाटन

कार्यक्रम यस समूहका अध्यक्ष लक्ष्मी महर्जनको सभापतित्वमा भएको थियो। यस प्रतियोगिताको उद्घाटन खेल खड्गमुनी बजाचार्य र दिप्रशमनी बजाचार्यको जोडीले सुदन महर्जन र वेनवहादुर महर्जनको जोडीलाई ८-२१, २१-१७ र २१-१६ ले पराजित गरेको थियो। प्रतियोगिताको लागि रेफ्रीको भूमिका कीर्तिपुर व्याडमिन्टन क्लबको तर्फबाट ईश्वरमुनी बजाचार्य, राजु

भाईको चेतना अब त खुल्छ कि

विश्व जगतका ठूला राष्ट्रहरू

गरिव साना मुलुक माथी

आफ्ना रबैया चलाउँछन् यसरी

जसरी आज हामी माथी चलायो

निर्धा साना मुलुकलाई

बेला बखत आपद पर्दा

सहयोग सद्भाव देखाउँछ, पनि

तिम्रो छिमेकी म छँदैछु भनेर

दैवी प्रकोपले नोक्सान गर्दा

तुलाईले सहयोग गरेकै हो

यो वर्ष मात्र होइन सहयोग

परापूर्व देखिको चलन हो क्यारे

नयाँ संबिधान घोषणा पुर्व

टाढाको नातेदारलाई सोधे जस्तै

एकचोटी तुलाईलाई सोधेको भए

ढोका बन्दको अवस्था आउने थिएन

तुलाई रिसाएर ढोका बन्द भई

दैनिक गुजारा चलाउन पनि

धौ धौको अवस्था भोग्नु पर्‍यो

अब दाहाकितेर सहर वसौं

जहाँ जे जस्तो अन्याय भए पनि

दुई शब्द मिठो बोलिदिएर

समस्या समाधन नभएपनि

चुपचाप बस्ने संयुक्त राष्ट्र सँघ छँदैछ

भाईको चेतना अब त खुल्छ कि

हामी हाम्रा पाखुरा चलाई

मेहनत र परिश्रम गरेर नै

बाँच्ने बानी बसाल्दै जाने हो की ?

गरिव जान्छन् र फर्किन्छन्

बिहान भिसिमिसेमै चल्छन्

गरिवका हातगोडाहरू

आली, नाली र बालीहरूमा

फर्किन्छन् थाकी थाकी

साँझ आफ्नै भूपडीमा।

पीडा असह्य हुन्छन् गरिवको अनुहारमा

लाखौं थरी चिन्ताको बोझ हुन्छ

विचरा तिनको शरीरमा थकान

रातदिन बाच्दछन् भोक र ऋणको पीरमा

जान्छन् र फर्किन्छन् गरिव

भिरपाँखा मेलामा भोकभोकै

नाङ्गो खुट्टा लामो बाटो काट्ने

भिसिमिसे प्रभातमा

लागदैन कसैको आँखा

गरीब र असहायको पीडामाथि

रातदिन दुकदुकीमा चल्छ

चिन्ताले यीनको छाति



कवि राम महर्जन
नगाउँ, किनपा-१६

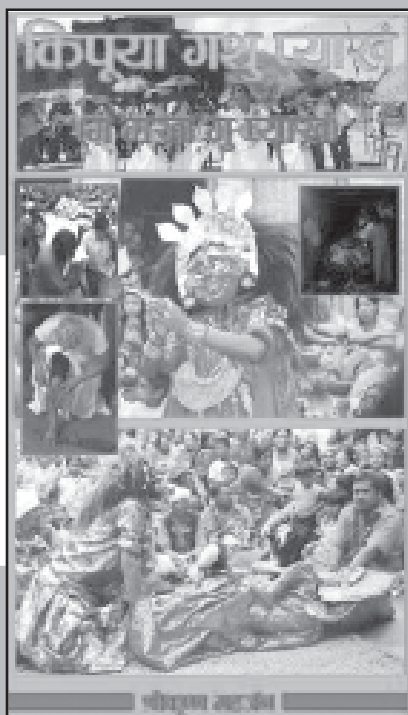


अर्चना महारा (पाल)

किपूया गथु प्याखं (गं मखा:गु प्याखं)

सफुतिइ दुथ्यानाच्चंगु विशेषता

- १) अष्टमातृका मखु सप्तमातृकाया प्याखं
- २) सिना नं हाकनं म्वाका: हाकनं सिना वनीगु
- ३) खँ सगं जक मखु कच्यूगु खँ तकं प्स: काइगु
- ४) भैरवं मखु कालीं असू क्व:थइगु
- ५) गंगां सगं तकं मकाइगु
- ६) तान्त्रिक जक मखु वैदिक दर्शन नं दुथ्या:गु
- ७) किपुलिइ जक मखु यँ व यलय नं क्यनेमा:गु



सफूया नितिं लं च्वनादिसँ.....

- ८) मालख:दिसि खुन्हु दँय दसं हे ख्वा:पा: मपूसे प्स: काइगु
- ९) विशेष कथं पिकाइगु स्वेत भैरव प्याखं
- १०) द्य: जुया प्याखं ल्हुइपिं, गुरुपिं जक मखु वांस्यां तकं दुथ्याइपिनिगु म्हसीका
- ११) गथु प्याखंया भ्वलय याये मजिगु नियम नाप नापं थीथी कथंया हलंज्वलं सहित दुथ्या:गु स्वयेगु त्व:मंकादीमते

इसास कीर्तिपुरद्वारा एउटै डबलीमा दुईवटा कार्यक्रम

जनकलाकारहरु रायन र रामेश श्रेष्ठलाई सम्मान र गुज्ये मालाकारको म्याउँकि म्याउँ गीति एलबम विमोचन



कीर्तिपुर सन्देश/

मंगल उच्च मा.वि. कीर्तिपुरको हलमा इसास कीर्तिपुर द्वारा एउटै डबलीमा दुईवटा कार्यक्रम सम्पन्न गरेको छ। गत आश्विन १६ गते शनिवार जनकलाकारहरु रायन श्रेष्ठ र रामेश श्रेष्ठलाई सम्मान र कीर्तिपुरका संगीतकार गुज्ये मालाकारको एकल संगीतमा निर्मित बाल गीत "म्याउँकी म्याउँ" को विमोचन गरिएको छ।

इसास कीर्तिपुरका अध्यक्ष वीरप्रसाद भन्सारीको सभापतित्वमा भएको उक्त कार्यक्रममा पाँच दशकदेखि जनगीत-संगीतमा समर्पित जनकलाकारहरु रायन श्रेष्ठ र

रामेश श्रेष्ठलाई इसास कीर्तिपुरले दोसला ओढाई सम्मान पत्रद्वारा सम्मान गरिएको थियो। बाल गीत म्याउँकी म्याउँको भिसिडी विमोचन सम्मानित व्यक्तित्वहरु रायन, रामेश र बाल कलाकार र फेला महर्जनले संयुक्त रुपमा विमोचन गर्नु भएको थियो। उक्त भिसिडीको टाइटल गीत बालकलाकार रफेल महर्जनले र अर्को गीत मंगलका विद्यार्थीहरुले गाएर सुनाउनु भएको थियो। विमोचित भिसिडीको बारेमा शान्तदास मानन्धर, रामकृष्ण दुवाल र वदन शर्माले समिक्षा गर्नु भएको थियो। सम्मानित व्यक्तित्व रामेश श्रेष्ठले आफ्नो जीवन यात्राको बारेमा

२०१९ सालमा रायन सँगै ओखलढुंगाबाट काठमाडौं आएको, रेडियो नेपालमा महिनाको रु.१० मा काम पाएको, त्यही रुपैयाले काठमाडौंमा जीवन निर्वाह गरेको बताउनु भयो।

रेडियो नेपालले उहाँहरुलाई गीत गाउन प्रतिबन्ध लगाएपछि घर फर्किन लागेको बेला साहित्यकार पारिजातले रोकेको र राल्फा परिवारको स्थापना गरेर उहाँहरुले जनताको लागि गीत गाउन थाल्नुभयो र जनता माझ प्रसिद्ध हुनुभयो। आफ्नै धुन र तालमा राराहिल स्कुल र मंगल उच्च मा.वि.मा संगीत शिक्षकको काम गरेर जीवन निर्वाह गर्दै आउनु भएका संगीतकार गुज्ये मालाकारको विमोचित "म्याउँकी म्याउँ" उहाँको तेस्रो गीती अल्बम हो। यस एल्बममा कीर्तिपुरका जनप्रिय गायिकाहरु दीपा महर्जन, रत्नशोभा महर्जन, हिराशोभा महर्जन लगायत कीर्तिपुरका विभिन्न स्कुलका बालकलाकार हरूको स्वर पनि समावेश भएको छ। यो भन्दा अगाडि उहाँको एकल संगीतमा काफलचरी र भी नेवा: गीति एल्बम पनि बजारमा आइसकेका छन्।

क्रिएटिभ एकेडेमी फोहोर व्यवस्थापनमा अनुकरणीय



क्रिएटिभ एकेडेमी कीर्तिपुरले वातावरण र फोहोर व्यवस्थापनमा विद्यार्थीहरुलाई व्यवहारिक ज्ञान दिने उद्देश्यले British Council को सामाजिक परियोजना कार्य (Social Action Project) अन्तर्गत पाएको (£ 200) आर्थिक सहयोग र विद्यालयका ३ विद्यार्थीहरु र १ जना शिक्षक March 2015 मा संचालन गरेको कार्यशालामा सहभागी भएपछि यो कार्यक्रम शुरुवात भएको हो।

विद्यालयमा विद्यार्थीहरुको नेतृत्व विकास गर्न Student council को स्थापना गरी सोही council ले तयार पारेको कार्ययोजना अनुरूप Wildlife Conservation Nepal को प्राविधिक सहयोगमा विद्यालयका सम्पूर्ण

विद्यार्थीहरु कक्षागत रुपमा कुहिने, नकुहिने र पुनः प्रयोग गर्न मिल्ने फोहोरलाई छुट्याउन सिकाइ प्रत्येक कक्षामा ३ र ३का Waste bin हरू राखी फोहोर छुट्याइने व्यवस्था गरिएको छ।

साथै कुहिने फोहोर मध्ये गड्यौलाको मद्दतले Vermicomposting गर्न सकिने फोहोरलाई कक्षा ८ का विद्यार्थीहरुको सक्रिय सहभागितामा विद्यालयमा vermicomposting गर्न थालिएको छ। साथै बाँकी रहेको कुहिने फोहोरलाई composting गर्न थालिएको छ।

फोहोर व्यवस्थापनमा स्थानीय समुदायको सहभागितामा दिगो विकास गर्ने उद्देश्यले शुरुवातमा कक्षा ८ का २० जना विद्यार्थीहरुलाई

छानी विद्यालयले composting bin र करिब २०० वटा गड्यौला उपलब्ध गराएर घर-घरमा गड्यौले मल बनाउन थालिएको छ।

छोटो समयमा गड्यौलाले धेरै गड्यौला उत्पादन गर्ने भएकोले प्रत्येक ३ महिनामा पहिले उपलब्ध गराएको गड्यौला विद्यालयलाई फर्काउनु पर्ने सर्त राखिएकोले सो फिर्ता भएको गड्यौला अन्य २० जना विद्यार्थीहरुलाई उपलब्ध गराउने र यसरी नै सम्पूर्ण विद्यार्थीहरु घर-घरमा गड्यौले मल उत्पादन कार्यक्रम पुर्‍याउने लक्ष्य लिइएको छ।

यो कार्यक्रमलाई दिगो बनाउन विद्यार्थीहरुबाट घर र घरबाट समुदायको माध्यमबाट फोहोर व्यवस्थापन गर्ने उद्देश्य लिइएको छ।

यसरी विद्यार्थी, घर र समुदायको सक्रिय सहभागितामा उत्पादन गरिएको मलबाट विद्यालय र घर-घरमा अर्गानिक तरकारी उत्पादन गरी सोको प्रचार प्रसार गर्ने निकट भविष्यमा १ दिने Eco-parents day आयोजना गर्ने लक्ष्य लिइएको छ।

साथै यो वर्ष विद्यालयले विद्यालय हाताभित्र Herbal garden र एउटा पोखरी पनि निर्माण गर्नेछ।

एफ.डि कम्पनीमा नरेन्द्र महर्जन अध्यक्ष



फिल्म वितरणमा अत्यन्त शक्तिशाली बन्दै गएको एफ. डि. कम्पनीको कार्यसमिति हेरफेर भएको छ।

हालै सम्पन्न वार्षिक साधारण सभाले एफ.डि.को नयाँ अध्यक्षका रुपमा निर्माता तथा वितरक नरेन्द्र महर्जनलाई चयन गरेको हो। नरेन्द्र यस अघि उक्त कम्पनीमा म्यानेजिङ डाइरेक्टर पोष्टमा थिए भने प्रदीप उदय अध्यक्ष। स्थापनाकाल देखिनै प्रदीप उदयको विशेष सक्रियतामा एफ.डि. शक्तिशाली बन्दै गएकोमा

दुई मत नरहेपनि उदयको दुई वर्षे कार्यकाल समाप्त भएका कारण नरेन्द्रलाई उक्त पोष्टमा लिएको हो। बुझिए अनुसार दोस्रो कार्यकालका लागि पनि उदय लाइनै अध्यक्ष पदमा रहन शेर्य होल्डरहरुले आग्रह गरेका थिए तर समय दिन नसक्ने भन्दै उदयले उक्त पदमा नरहने जनाएपछि सर्वसम्मतले नरेन्द्रलाई एफ.डि.को अध्यक्ष बनाईएको हो। प्रदीप र नरेन्द्र बाहेक राजकुमार पोखरेल, विरेन्द्र नारायण श्रेष्ठ, उत्तम द्वा, राजेश नारायण श्रेष्ठ, कपिल द्वा,

मुक्ति पिया, रेखा थापा, छवि ओझा, र विक्रम पराजुली गरी एघार जनाको उक्त कम्पनीमा शेयर छ। एफ.डि.का अध्यक्ष महर्जन भन्छन् 'मेरो कार्यकालमा बजार फराकिलो बनाउँछु।'

कुनै पनि व्यवसाय फराकिलो बनाउन त्यसको नेतृत्वको मन फराकिलो हुनुपर्दछ। कुनै पनि पेशा सफा बनाउन त्यसको नेतृत्वको मन सफा हुन जरुरी छ। उपत्यका बाहिरको सम्पूर्ण हलहरुमा नेपाली चलचित्रको वितरणको सामूहिक संस्था एफ.डि. कम्पनीले यस्तै मन सफा भएका हेटौडाका ओम हलका संस्थापक नरेन्द्र महर्जनलाई २ वर्षे कार्यकालको लागि नेतृत्वमा चुनेको छ। महर्जन सर्वसम्मतबाट एफ. डी.का अध्यक्ष बनेका हुन्।

Narendra maharjan आफ्नो दुई वर्षे कार्यकालमा अस्तव्यस्त चलचित्रको बजारलाई क्रमिक रुपले सुधार गर्ने, राम्रो भन्दा राम्रो चलचित्र सिनेमा हलमा

पुर्‍याउने र चलचित्र प्रदर्शन भइसकेपछि बारम्बार ताकेता गर्दा पनि निर्माताहरुले भुक्तानी नपाइरहेको तितो अवस्थालाई आफूले सुधार गर्ने प्रतिबद्धता बक्स अफिसलाई बताएका छन्।

भूकम्पपछि एफ.डि. कम्पनीको कारोबार मात्र हैन सम्पूर्ण चलचित्रहरुको व्यापार व्यवसाय चौपट अवस्थामा गुञ्जिरहेकोले एफ.डि.ले केही समयमात्र कारोबारमा ढिला सुस्ती गरेको पनि स्वीकारेका छन् नवनिर्वात

अध्यक्ष महर्जनले। यसभन्दा अगाडि कुनै निर्माताहरुलाई भुक्तानीमा खासै दुख नदिएको बताए। आफ्नो कार्यकालमा यस्ता गुनासाहरु निर्माताहरुले गर्न नपाउने गरी काम गर्ने बताएका छन्।

हेटौडादेखि काठमाडौंमा आएर नेपाली चलचित्रको सेवा गर्नु फलामका चिउरा चपाउनु सरहको अवस्थामा आफूले कति पनि विचलित नभइ जसरी मोफसलमा बसेर दुई दशकदेखि

नेपाली चलचित्रको सेवा गरेको थिएँ त्यसैगरी नै एफ.डि.को जिम्मेवारी पाएपछि अझ बढी गर्ने र एफ.डि. कम्पनीको वितरणमा विश्वास हिजोको दिनमा सबै चलचित्रकर्मीबाट पाएको थियो त्यो कमी नहुने बताए। नरेन्द्र महर्जन नेपाली चलचित्रका सत्य तथ्य बोल्ने अनावश्यक राजनीति नगर्ने सबैसँग मिलेर काम गर्ने जोशिला र निडर अनि इमान्दार व्यक्तित्वको रुपमा चलचित्रकर्मीले बुझ्दै आएका छन्।

Binod Maharjan
9841369552, 9808644666

बि.आर्ट्स

B. Arts

Nayabazar, Kirtipur
4335491, b_arts@yahoo.com

B. Arts
Nayabazar, Kirtipur-17

Banner, Flex Board
Glow/ Signboard
Sticker Cutting & Printing
Screen/ Rubber Printing
Self-ink Stamp
PVC(ID)/ Visiting Card
Printing Support

रसायन द्रव्यहरु र आयुर्वेद



डा.सोनेलाल साह

आयुर्वेदका आठ अङ्गहरुमा स्वास्थ्यको संरक्षण गर्ने उद्देश्यको परिपूर्ति गर्ने अङ्ग रसायन नै हो। रसायन द्रव्यहरुको प्रयोगद्वारा शरीरलाई स्वस्थ राख्ने र रोगहरु लाग्नबाट जोगाउने विद्यालाई रसायन भनिन्छ। रसायन चिकित्साको प्रक्रिया र साधन पनि हुन्छ। चिकित्साको प्रक्रिया आयुर्वेदको अङ्ग हो र चिकित्साका लागि प्रयोग गरिने रसायन द्रव्यहरु तिनीहरुको प्रभावलाई बढाउने चेष्टाहरु तथा युक्तिपूर्वक प्रयोग सबै साधन हुन्छन्। आयु तथा स्वास्थ्यको संरक्षण तथा स्वास्थ्यको संवर्द्धन दुवैको साध्य र उद्देश्य हुन्छ। हाम्रो वरिपरि पाइने द्रव्यहरुमा केही उपयोगी र केही हानिकारक हुन्छन्। उपयोगी द्रव्यहरु भोजन अथवा औषधिको रूपमा प्रयोग गरिरहन्छन्। जस्तै : दूध, घ्यू, अमला, गुर्जो आदि। त्यस्ता द्रव्यहरु र तिनीहरुको प्रयोगलाई भेषज भनिन्छ। ती द्रव्यहरुले विशेष गरी स्वस्थ

व्यक्तिको शरीरलाई शक्ति दिन्छन् साथै रोगहरु लाग्नबाट बचाउने वा लागेका रोगहरु स्थायी रूपमा निको पार्ने काम पनि गर्छन्। तैपनि केही द्रव्यहरुमा शक्ति दिने वा शरीरको पोषण गर्ने क्षमता बढी हुन्छ भने अर्का थरी द्रव्यहरुमा रोग निवारण गर्ने क्षमता बढी हुन्छ। मुख्य रूपमा शक्ति दिने वा पोषण गर्ने द्रव्यहरुलाई ओजस्कर वा उर्जास्कर भनिन्छ। त्यसको प्रमुख उदाहरण अमला (आमलकी) मानिएको छ। शरीरमा रोग लाग्न नदिने अथवा रोग लागेर शिथिल भएको शरीरमा परिवर्तन गराई स्वस्थ रहन मद्दत गर्ने काम विशेष रूपमा गर्ने द्रव्यलाई रोगहरु भनिन्छ। त्यसको एक उदाहरण हरो (हरि तकी) हुन्छ। उर्जस्कर द्रव्यहरुलाई फेरी दुई वर्गमा बाँडिएको छ। रसायन र बाजकरण (वृष्य) जुन द्रव्यहरुको प्रयोगबाट शरीरको सम्पूर्ण धातुहरुको राम्ररी पोषण हुन्छ र दीर्घायु, स्मरण र धारण गर्ने शक्ति, सुस्वास्थ्य यौवन, प्रभा ता, शारीरिक(मानसिक बल (कार्यक्षमता) बढ्छ, त्यस्ता द्रव्यहरुलाई रसायन भनिन्छ। जुन द्रव्यहरुको प्रयोग गर्दा शरीरको पोषण र बलको वृद्धिका साथै यौनचाहना बढ्छ, सहवास गर्ने क्षमता उत्पन्न हुन्छ, विशेष रूपमा

शुक्र धातु पुष्ट हुन्छ, स्वस्थ सन्तान जन्मन मद्दत पुन्छ ती द्रव्यहरुलाई वृष्य भनिन्छ। रसायन द्रव्यहरुको उत्पत्तिको आधारमा अरु द्रव्य सरह नै तीन विभाग वा प्रकार हुन्छन् जाङ्गम, औदभिद र पार्थिवा जीव-जन्तुहरुको शरीरका अङ्ग तथा तिनीहरुबाट प्राप्त हुने दूध आदि द्रव्यहरुलाई जाङ्गम भनिन्छ। जाङ्गम वर्गमा रसायन द्रव्यहरुमा दूध, घ्यू, मह तथा तिनको संयोगबाट बन्ने योगहरु पर्छन्। औदभिद वर्गका रसायनहरु मध्ये आहारको रूपमा प्रयोग गरिने द्रव्यहरुमा- पौष्टिक तण्डुल, शालिधान्य, गहुँ, सब्ज आदि पर्छन्। औषधिको रूपमा प्रयोग हुने द्रव्यहरुमा-हर्षो, अमला, त्रिफला, विडङ्ग, पिप्ला, नागबला, शतावरी (कुरिलो) आदि पर्छन्। पार्थिव (पृथ्वीमा खनिजहरुबाट उपलब्ध) रसायन द्रव्यहरुमा पार द, गन्धक, अम्रक, चून, चाँदी, फलाम, शिलाजित आदि पर्छन्। रसायन द्रव्यहरुको वर्गीकरण अरु किसिमबाट पनि गरिएको छ। सुश्रुत संहितामा सर्वोपघातशमनीय प्राणकामीय र निवृत्तसन्तापीयको उल्लेख छ। सुश्रुतको डल्हणकृत टीकामा रसायनका भेदहरुमा काम्य, नैमित्तिक, आजस्त्रिकका अतिरिक्त संशोधन र संशमनको रूपमा वर्णन गरिएको छ। काम्य अन्तर्गत रसायनबाट प्राप्त हुने लाभको लागि गरिने द्रव्यको प्रयोग बुझिन्छ। जस्तै प्राणकामीय (आयु बढाउन प्रयोग गरिने), मेध्य

(मेधा(धारणशक्ति बढाउने) आदि। आजस्त्रिक रसायन अन्तर्गत दैनिक दूध, घ्यू, फल आदिको प्रयोग बुझ्नुपर्छ। अब यहाँ रसायनको रूपमा प्रयोग गर्न सकिने केही द्रव्यहरुको विवरण प्रस्तुत गरिदै छु।

१) चीसो पानी, गाईको दूध, मह, गाईको घ्यू यो ४ द्रव्यहरुमध्ये कुनै एउटा, दुई, तीन अथवा चारै द्रव्यहरु मिसाएर दिनदिनै विहान सेवन गर्नाले यौवन अवस्था कायम राख्न मद्दत गर्छ। यी द्रव्यहरु मध्ये समदोष प्रकृतिमा चीसो पानी, वात प्रकृति हुनेलाई घ्यू, पित्तप्रधान प्रकृतिलाई दूध र कफप्रधान प्रकृतिलाई मह विशेष उपयोगी हुन्छ।

२) हर्षो (हरितकी) मा दीपन(पाचन गर्ने, दोषहरुको अनुलोमन गर्ने (शरीरबाट निकाल्ने), स्रोतहरुको अवरोध हटाउने, अनेक रोगहरु नष्ट गर्ने, यौवन कायम गर्ने गुण छ। हर्षोको प्रयोग बाह्र महिना महसँग गर्न सकिन्छ अथवा ऋतु अनुसार छुट्टाछुट्टै औषधिका साथ पनि गर्न सकिन्छ। ऋतु अनुसार प्रयोग गर्दा वर्षा ऋतुमा सधिनूनसँग, शरद ऋतुमा पिप्पलको चूर्णसँग, बसन्त ऋतुमा महसँग, गृष्म ऋतुमा गुडसँग सेवन गर्नुपर्छ। चरक संहिता चिकित्सास्थान पहिलो अध्यायको एक प्रकरण हर्षो र अमला कै योगहरुको व्याप्त छ। ती योगहरुमा ब्राह्म रसायन, च्यवनप्राश आदि पर्छन्।

३) अमला(अमलामा हर्षोको समान धेरै गुणहरु हुन्छन्, तर अमला शीतवीर्य हुन्छ। अमलालाई ताजा अवस्थामा कुटी रस निकाली मह मिसाएर प्रयोग गर्न सकिन्छ। सुकेको आमला चूर्ण बनाएर महका साथ, मिश्रीको चूर्ण पानीसँग खान सकिन्छ। अमलाको मिश्रण हुने त्रिफला चूर्ण, च्यवनप्राश अवलेह आदिको रूपमा पनि प्रयोग गर्न सकिन्छ। अमलामा हर्षो जस्तै धेरै रोगहरु नाश गर्ने गुण छ, त्यसमा पनि यो रक्तपित्र, प्रमेहको निवारणको लागि विशेष उपयोगी छ। अमलाको प्रयोग जुन रोगको औषधिसँग गरिन्छ, त्यो रोग सजिलै निको हुन्छ। चरक संहिता र सुश्रुतसंहितामा आमलाका रसायन योगहरुको संख्या सबैभन्दा बढी छ। अमलाको चूर्ण (आमलकी चूर्ण), च्यवनप्राश आदि योगहरु सिंहदरवार वैद्यखाना विकास समितिबाट पनि उपलब्ध हुन्छन्। आधुनिक विज्ञानले पनि अमलालाई Vitamin C, A, calcium र Iron सँग जोडेर मानेको छ। अमलामा (१००ग्राम), ७२० मिलिग्राम भिटामिन 'सी' १५ आइ.यू. भिटामिन 'ए' ५० ग्राम कैलशियम, १,२ ग्राम फलाम हुन्छ। यसलाई पकाउँदा वा सुकाउँदा भिटामिनहरु नष्ट हुँदैनन्।

४) त्रिफला(हर्षो, वर्रो, अमला यी तीन फलहरुको मिश्रणलाई त्रिफला भनिन्छ। सामान्यतया रोगहरुको उपचारका लागि त्रिफला भनिन्छ। सामान्यतया रोगहरुको

उपचारका लागि त्रिफला बनाउँदा तीनै फलहरुको समान मात्रामा मिश्रण गरिन्छ। रसायनको रूपमा प्रयोग गर्दा हर्षो १ भाग, वर्रो २ भाग र अमला ४ भाग मिसाउनु पर्ने हुन्छ। चरकसंहितामा त्रिफलाको अतिरिक्त हर्षो र अमला, अमला र वर्रो, हर्षो र वर्रोको संयुक्त मिश्रण पनि आवश्यकतानुसार प्रयोग गर्न सकिने भनिएको छ। त्रिफला तीमध्ये पहिलो योगमा भोजन पचेपछि, चार १ ओटा हर्षो, भोजनभन्दा पहिले दुई ओटा वर्रो र भोजन पछि चार ओटा अमलाहरुको चूर्ण सेवन गर्ने भनिएको छ। यसरी १ वर्षसम्म त्रिफलाको सेवन गर्नाले शय वर्षसम्म नीरोग भएर बाँच्न सकिन्छ। त्रिफलाको प्रयोग खाली पानीसँग अथवा जेठीमधु, पिप्पला, मह, घ्यू, मिश्री, स्वर्ण भष्म, लौह भष्म, बोफो, डिङ्ग र सिधेनून यी सबै कुनै एक(दुई द्रव्यहरूसँग पनि सेवन गर्न सकिन्छ। त्रिफलाको प्रयोगले आँखा र केशको रोगको पनि राम्ररी निवारण हुन्छ।

५) मेध्य रसायन (चरक संहितामा मेध्य रसायन नामबाट मण्डुक पर्गी (घोडताप्रे), जेठीमधु, गुर्जो र शंखपुष्पीको उल्लेख गरिएको छ। ती मध्ये मण्डुकपर्गीको स्वरसको रूपमा, मण्डिमधुको चूर्णको रूपमा, गुडची (गुर्जो) स्वरसको रूपमा, शंखपुष्पीको कल्कको रूपमा प्रयोग गर्ने भनिएको छ। यी सबैमा शंखपुष्पीलाई श्रेष्ठ मानिएको छ।

भारतको खेल र मोदीको उचाई ... !!



रामकृष्ण महर्जन

नेपालमाथि भारतले गरेको अघोषित नाकाबन्दी अन्तर राष्ट्रियकरण सँगै भारतिय विदेश मन्त्रालयमार्फत सबै नाकाहरु सुचारू गर्न निर्देशन दिएको छ। नाकाहरु सुचारू गर्नु भने पनि नाकाबाट सहज रूपमा गाडी पठाउन भारतिय सुरक्षाबलले मानेका छैनन्। पर्साका प्र जि अ ले नेपालको सुरक्षाको पूर्ण ग्यारेन्टी लिन्छौ भन्दा पनि भारतिय पक्ष नमानेकोले देशको सत्तरी प्रतिशत ईन्धन आउने नाका नै खोल्न नसकेकोले बढी संकट भएको छ। यतिखेर भारतलाई आफ्नो गल्ती धाक्छोप कसरी गरौ भैरहेको छ। संविधान निर्माणले पूर्णता पाएर नेपालले घोषणा गर्ने अन्तिम समयमा विशेष दूत पठाएर रोक्न खोज्ने भारतिय प्रधानमन्त्री नरेन्द्र मोदीको नीति नै गलत भएको भाजपाकै

वरिष्ठ नेता भगत सिंह कोस्यारीले टिप्पणी गरेका छन्। नेपालमाथि भारतको अन्तिम प्रयास पनि असफल भएको चर्चा भारतमा चल्न थालेको छ। त्यस्तै भारतिय राष्ट्रिय कांग्रेसका वरिष्ठ नेता मणिशंकर ऐयरले पनि आफ्नै देशका प्रधान मन्त्रीको गल्ती भएको स्वीकार गरेका छन्। जसले गर्दा भारतलाई घाटा सहनुपर्थ्यो। नेता ऐयरले नेपाललाई आफ्नो संविधान निर्माणमा दख्खल

नपरोस भनी तत्कालिन प्रधानमन्त्री मनमोहन सिंहले नेपालको भ्रमण नगरेको समेत स्मरण गरे। भारतिय प्रधानमन्त्रीले नेपालमा हिन्दु राज्यका साथ अंगीकृत नागरिकलाई समेत पूर्ण अधिकार दिनुपर्ने मागलाई नेपालले ठाडै अस्वीकार गरेको कारण वर्तमानको असहज परिस्थिती नेपालले भेल्ल बाध्य भएको प्रस्ट भैसक्यो। नेपालको संविधानमा धेरै असन्तुष्टी भए पनि यसको समाधान गर्ने

STUDY in JAPAN

Classes are running for April Intake 2016 Limited Seat

Announce you all Work in America Australia Japan Germany Denmark

CONTACT: IT COMPUTER & LANGUAGE INSTITUTE

Kirtipur, Naya Bazar, Kathmandu. Phone No. 4333168

जिम्मेवारी पनि नेपालकै भएकोले छिमेकी राष्ट्रले नेपालको एउटा समूदायलाई उचालेर सम्बिधानको विरोध गर्न दिनु भारतको अधिकार भित्र छैन। अहिले देखिएको यहि अहंकारले भारतिय प्रधानमन्त्रीको उचाईमा निकै कमि ल्याएको छ। नेपालको भ्रमणमा नेपाली जनता सबै मोदीमय भएको लहर सेलाउन नपाउँदै अहिले उसैको विरोधले व्यापक स्थान र चर्चा पाएको छ। प्रजातन्त्रको वकालत गर्ने उदायमान शक्तिशाली देशले विकासोन्मुख गरीब अनि सार्वभौम देश माथि गरेको व्यवहारको आफ्नै देशबाट विरोध हुन थालिसके। अहिले भारतिय कांग्रेसका वरिष्ठ नेता मणिशंकरले नेपालीले मोदीको गल्तीलाई एक पटक माफ गरि दिनुस् भन्नु पर्ने गरी आफ्नो उचाई घटाएका मोदी र भारतलाई नेपालले कसरी विश्वास गर्ने ?

मंका: केब टहरालाई सहयोग

गत वैशाख १२ गते आएको विनाशकारी भूकम्पले गर्दा बस्ने ठाउँ नभएकाहरुलाई संयुक्त रूपमा बस्नको लागि बनाइएको की.न.पा. वडा नं.१६स्थित मंका: केब टहरालाई कीर्तिपुर सहकारी संजालको तर्फबाट आर्थिक सहयोग प्रदान गरिएको छ। गत असोज १५ गते शुक्रवार नगाउँमा गंगाराम महर्जनले संचालन गर्नु भएको एक कार्यक्रममा उक्त रकम संजालका तर्फबाट रमेश महर्जन (अध्यक्ष कीर्तिपुर सहकारी संस्था)ले वडा नागरिक मंच की.न.पा. १६ संयोजक रमेश महर्जनलाई रु.६० हजारको चेक हस्तान्तरण गर्नुभयो। उक्त चेक हस्तान्तरण गर्नुहुँदै रमेश महर्जनले नगाा पुन:निर्माणमा नेवा: वस्तिको मौलिकता रहने गरी पुन: निर्माण गरेमा पुन: आफ्नो व्यक्तिगत तर्फबाट र संस्थागत तर्फबाट सहयोग गर्ने प्रतिवद्धता व्यक्त गर्नुभयो। पिडित व्यवस्थापनको तर्फबाट शम्भुराम महर्जनले उपस्थित सबैलाई स्वागत गर्ने क्रममा नगााउँलाई व्यापारिक महत्व रहने गरी घर पुन: निर्माण गर्न सकिने जानकारी दिनु भयो। त्यस्तै मेहेन्द्र महर्जन (मंका: केब टहरा निर्माण समिति संयोजक र उक्त कार्यका दाता समेल)ले हालसम्मको कार्य प्रगतिको जानकारी गराउनु भयो। साथै सो स्थानको भावी योजना समेत सार्वजनिक गर्नुभयो।

पिडित रेखा महर्जन (ना.स.केन्द्र १६ का संयोजक समेतले पिडित व्यवस्थापनमा यो सहयोग अति महत्वपूर्ण रहेको धारणा राख्नुभयो। अन्तमा गौतम महर्जनले रमेश महर्जनलाई मायाको चिनो प्रदान नुं भै चियापान कार्यक्रम समेत री कार्यक्रम सम्पन्न गरिएको थियो।

Our Services :

- Banner
- Flex Board Print
- Glow Sign Board
- Batch Making
- Nylon n Pre-ink Stamp
- Sticker Cutting n Printing
- Screen Print (Rubber Print)
- Visiting Card, Id Card, PVC Card
- Printing, Scanning, Lamination
- All Kinds of Printing Jobs n many more...

Sign ART

Kirtipur-3, Naya Bazar

साईन आर्ट

कीर्तिपुर-३, नयाँबजार

E-mail : sign.art143@gmail.com, ruck_star2010@yahoo.com

Hello : 9843333851, 9803670836

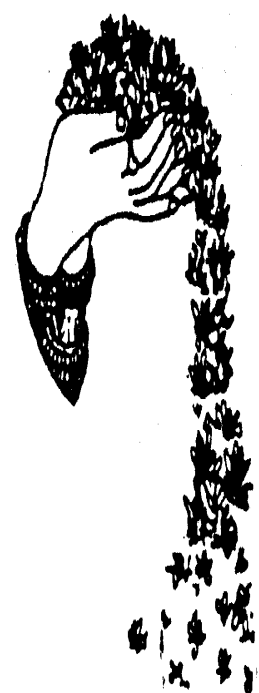
हार्दिक श्रद्धाञ्जली

जन्म: वि.सं.१९९०

निधन:
२०७२ आश्विन ६ गते



स्व. धनमाया महर्जन



यस सहकारीका संस्थापक सदस्य श्री महेशराम महर्जनको ममतामयी माता तथा शेयर सदस्य श्रीमती लक्ष्मी कुमारी महर्जनज्यूकी ममतामयी सासुआमा की.न.पा. ९ पाँगा, शहिदपथ निवासी श्रीमती धनमाया महर्जनज्यूको असामयिक निधन भएकोले हामी सम्पूर्ण सदस्यहरु मर्माहित भएका छौं । दिवंगत आत्माको चिरशान्तिको कामना गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै यस दुःखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

भीगु तिबः बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

शहिदपथ, पाँगा, कीर्तिपुर-९

हार्दिक समवेदना



स्व. पञ्चु महर्जन
जन्म: वि.सं. २०००
निधन: वि.सं. २०७२/०२/२१



स्व. विश्वराम महर्जन
जन्म: वि.सं. २०१७/५/४
निधन: वि.सं. २०७२/०१/३०



स्व. हरिशरण महर्जन
जन्म: वि.सं. २००८/०२/१७
निधन: वि.सं. २०७२/०३/१०



स्व. केशर ब. महर्जन
जन्म: वि.सं. २००६/०३/११
निधन: वि.सं. २०७२/०५/१२

यस सहिद स्मृति व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष विकास महर्जनका बुबा केशर बहादुर महर्जन, समितिका सदस्य एवं पूर्व अध्यक्ष कृष्णमान डंगोलका बुबा पञ्चु महर्जन, पूर्व अध्यक्ष टिकाराम महर्जनका छोरा विश्वराम महर्जन एवं समितिका सदस्य हरिशरण महर्जन ज्यूहरु असामयिक निधन हुनु भएकोले हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं ।
यस दुःखद घडीमा मृतकहरुका आत्माको चीर शान्तिको कामना गर्दै शोकाकुल परिवारजनहरुमा धैर्य धारण गर्न सक्ने शक्ति प्रदान गरुन् भनी हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछ ।

सहिद स्मृति व्यवस्थापन समिति

कीर्तिपुर, काठमाडौं

"Excellence through service"

चाँडे आउँदैछौं

COMING SOON

ISO Certificate

GOLD & SILVER HOUSE at KIRTIPUR

अब कीर्तिपुरमा कहिल्यै सुन चाँदीको कमी हुने छैन ।
"यो हाम्रो प्रतिबद्धता हो ।"



Business Partner

MOBILAND INVESTMENT COMPANY PVT LTD.

Financial Partner:

DARSHAN SAVING AND CREDIT CO- OPERATIVE LTD.

NIRMAL BUDDHA BHUMI SAVING AND CREDIT CO-OPERATIVE LTD.

उत्तर दिनुहोस्, उपहार जित्नुहोस् ।

१. यो कीर्तिपुरको कुन ठाउँमा खुल्ने छ ?
२. यसको नाम के हुने छ ?
३. Buy Back Guarantee भनेको के हो ?
४. ISO certified भनेको के हो ?
५. Purity 999% भनेको के हो ?

सर्त तथा नियमहरू :

१. सम्पूर्ण प्रश्नको सहि उत्तर दिनेलाई एक तोलाको दश वटा चाँदीको सिक्का पुरस्कार दिइने छ ।
२. एक भन्दा बढी ग्राहकले सहि उत्तर दिएमा दामासाहिले बाँडिने छ ।
३. चार भन्दा बढी ग्राहकले सहि उत्तर दिएमा गोला प्रथाद्वारा दश जना मात्र छानिने छ ।
४. पाँच वटाको सहि उत्तर नआएमा जसले बढि प्रश्नको सहि उत्तर दिनेछ, पुरस्कार उसैलाई दिइनेछ ।
५. पुरस्कार विजेता लाई सोरुम उद्घाटनको दिन पुरस्कार दिइने छ ।
६. मोबिल्याण्ड ग्रुप अन्तर्गतका कम्पनी संग सम्बन्धित कसैले पनि भाग लिन पाउने छैन ।
७. सहि उत्तरहरू निम्न ठेगानाहरूमा आफ्नो नाम, ठेगाना, मोबाइल नम्बर सहित पठाउन सक्नु हुनेछ ।

ठेगानाहरू :

दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
कीर्तिपुर बाहिरी गाँउ
फोन नं ०१-४३३२०५७, ०१-४३३४२३५

निर्मल बुद्धभूमि बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
नयाँ बजार कीर्तिपुर
फोन नं ०१-४३३२८८१

कीर्तिपुर सन्देशको कार्यालय

FINANCIAL PARTNER हुन इच्छुक अन्य सहकारी संस्था लाई पनि स्वागत छ ।